

metalsport

fitness equipment



● chromo 2.0 ●



Butterfly machine	4
Cross over machine	6
Half pully (attached to the wall)	7
Lat machine	8
Pulley machine	9
Hip flexor	10
Leg curl machine	11
Leg extension	12
Leg press	14
Squat rack	16
Hip machine	17
Calf machine	18
Adductor / abductor	19
Gluteus machine	20
Abdominal machine	21
Presses machine	22
Biceps machine	24
Triceps machine	25
Multy power	26
Declined bench	27
Crunch bench	27
Hyperextension	28
45° hyperextension	28
Biceps	29
Combi bench	29
Supine press with narrow stands	30
Supine press with wide stands	30
Inclined bench with narrow stands	31
Inclined bench with wide stands	31
Behind the neck bench with narrow stands	32
Behind the neck bench with wide stands	32
Declined bench with narrow stands	33
Declined bench with wide stands	33
Supine bench	34
Double inclined dumbbell rack	34
Horizontal barbells rack for 5 barbells	35
Weight rack	35
Details	36
Specifications	37

Butterfly machine

Art. CH5



Pectoralis maior
Latissimus dorsi
Deltoideus

Designed for the development of the pectoral muscles, this machine is equipped with a cam making the force in the adduction of the arms gradual. In order to facilitate the starting point of the exercise there is a lever to aid the forward movement of the machine's arms allowing the user's arms to be inserted with greater ease. The seat is adjustable in height, allowing the user to find the correct position to perform the exercise. The transmission cable is visible only in the lower part of the machine as it moves inside the frame within the most exposed parts.

Butterfly machine

Attrezzo sviluppato per l'allenamento dei muscoli pettorali è dotato di una camme che rende lo sforzo progressivo in funzione dell'adduzione delle braccia. Per facilitare lo stacco iniziale è presente una leva di aiuto che permette di muovere in avanti le braccia dell'attrezzo e facilitare in questo modo l'inserimento delle braccia dell'utilizzatore. Il sedile regolabile in altezza permette a chiunque di trovare la propria corretta posizione per l'esecuzione dell'esercizio. Il cavo di trasmissione è a vista solo nella parte inferiore della macchina in quanto scorre all'interno del telaio nei tratti più esposti.

Butterfly machine

Appareil conçu pour l'entraînement des muscles pectoraux, équipé d'une came qui rend l'effort progressif en fonction de l'adduction des bras. Pour rendre plus aisée l'accélération initiale on dispose d'un levier d'assistance qui permet de soulager progressivement l'effort à fournir dans la phase initiale de l'exercice et faciliter ainsi le mouvement vers l'avant des bras de l'utilisateur. Le siège réglable en hauteur permet de trouver facilement une position correcte pour l'exécution de l'exercice. Le câble de transmission est visible seulement dans la partie inférieure de la machine et circule à l'intérieur du châssis pour toutes les parties les plus exposées.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dot. Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
117 cm	145 cm	164 cm	60 Kg	100 Kg



Cross over machine

Art. CH7

A multi-purpose machine with a pulley adjustable by 180° and permitting extensive liberty of movement as well as a choice of angles in various exercises. It is possible to adjust the working height by sliding the handle unit along a numbered central chrome bar. Depending on the grip used, various muscle

groups such as: biceps, triceps, deltoids, pecs and dorsal can be exercised. A leather ankle strap can be used to exercise the inner and outer leg, and buttocks. In order to maintain a correct posture while training the legs, there are four large support handles on the frame.



Latissimus dorsi
Deltoides
Teres maior
Pectoralis maior
Trapetius
Abductor
Adductor

Cavi incrociati

Attrezzo polifunzionale dotato di pulegge orientabili a 180° che permettono ampia libertà di movimento e scelta di angolazioni nello svolgimento dei vari esercizi. Grazie ad un'asta centrale cromata e numerata è possibile regolare l'altezza di lavoro, facendo scorrere per tutta la lunghezza dell'asta il blocco delle maniglie. In funzione dell'impugnatura utilizzata si possono allenare diversi gruppi muscolari: bicipiti, tricipiti, deltoidi, pettorali, dorsali. Con l'utilizzo di una cavigliera in cuoio gli adduttori, gli abductori e i glutei. Per mantenere una postura corretta durante l'allenamento della parte inferiore del corpo, sono presenti 4 grandi maniglie di appoggio sul telaio.

Poulie vis - à - vis

Appareil polyfonctionnel équipé de poulies réglables toutes hauteur, orientables à 180° qui permettent une grande liberté de mouvement et de choix des angles dans l'accomplissement des différents exercices. Ils sont équipés de deux poignées avec prise tournante. En fonction de la prise utilisée on peut faire travailler différents groupes musculaires : biceps, triceps, deltoïdes, pectoraux, muscles dorsaux, et avec l'aide d'une chevillière en cuir, à commander à part, les adducteurs, les abducteurs et les fessiers. Pour maintenir une position correcte pendant l'entraînement de la partie inférieure du corps, on dispose de quatre grandes poignées de maintien à mi-hauteur sur le châssis.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
346 cm	79 cm	227 cm	40+40 Kg	80+80 Kg

Half pulley (attached to the wall)

Art. CH7C

A multi-purpose machine with a pulley adjustable by 180° permitting extensive liberty of movement as well as a choice of angles in various exercises. It is possible to adjust the working height by sliding the handle unit along a numbered central chrome bar. Depending on the grip used, various muscle

groups such as: biceps, triceps, deltoids, pecs and dorsal can be exercised. A leather ankle strap can be used to exercise the inner and outer leg, and buttocks. In order to maintain a correct posture while training the legs, there are two large support handles on the frame.



Latissimus dorsi
Deltoides
Teres maior
Pectoralis maior
Trapetius
Abductor
Adductor

1/2 cavo (con fissaggio a parete)

Attrezzo polifunzionale dotato di una puleggia orientabile a 180° che permette ampia libertà di movimento e scelta di angolazioni nello svolgimento dei vari esercizi. Grazie ad un'asta centrale cromata e numerata è possibile regolare l'altezza di lavoro, facendo scorrere per tutta la lunghezza dell'asta il blocco delle maniglie. In funzione dell'impugnatura utilizzata si possono allenare diversi gruppi muscolari: bicipiti, tricipiti, deltoidi, pettorali, dorsali. Con l'utilizzo di una cavigliera in cuoio gli adduttori, gli abductori e i glutei. Per mantenere una postura corretta durante l'allenamento della parte inferiore del corpo, sono presenti 2 grandi maniglie di appoggio sul telaio.

Demi vis - à - vis (fixation mural)

Appareil polyfonctionnel équipé d'une poulie réglable toutes hauteur, orientable à 180° qui permettent une grande liberté de mouvement et de choix des angles dans l'accomplissement des différents exercices. Il est équipé d'une poignée avec prise tournante. En fonction de la prise utilisée on peut faire travailler différents groupes musculaires : biceps, triceps, deltoïdes, pectoraux, muscles dorsaux, et avec l'aide d'une chevillière en cuir, à commander à part, les adducteurs, les abducteurs et les fessiers. Pour maintenir une position correcte pendant l'entraînement de la partie inférieure du corps, on dispose de deux grandes poignées de maintien à mi-hauteur sur le châssis.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
75 cm	79 cm	227 cm	40 Kg	80 Kg

Lat machine

Art. CH20

A fundamental piece of equipment for the training of the back muscles and biceps. It is characterised by a very dynamic design with large curved joints between the parts of the

machine. The adjustable leg stop allows the user to find the correct position to perform the exercise.



Biceps brachi
Latissimus dorsi
Teres maior
Trapetius

Lat machine

Attrezzo fondamentale per l'allenamento dei muscoli del dorso e dei bicipiti. È caratterizzato da una linea molto dinamica con ampie curve di raccordo fra le parti della macchina. Il ferma gambe regolabile permette a tutti gli utilizzatori di trovare la posizione più corretta per l'esecuzione dell'esercizio.

Lat machine

Appareil fondamental pour l'entraînement des muscles du dos et des biceps. Il est caractérisé par une ligne très dynamique avec d'amples courbes de raccord entre les différentes parties de la machine. Le dispositif pour bloquer les jambes réglable permet à tous les utilisateurs de trouver la position la plus correcte pour l'exécution de l'exercice.

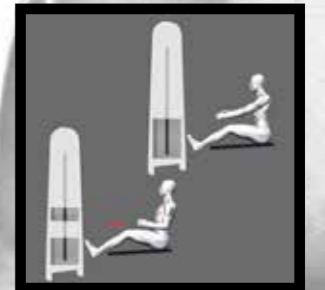
Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
137 cm	79 (120) cm	227 cm	60 Kg	120 Kg

Pulley machine

Art. CH25

A fundamental piece of equipment for the training of the back muscles and biceps. It is characterised by a very dynamic design with large curved joints between the parts of the

machine. The seat which is slightly inclined forward and large foot rests allow the user to find the correct position to perform the exercise.



Latissimus dorsi
Teres maior
Trapetius

Pulley machine

Attrezzo fondamentale per l'allenamento dei muscoli del dorso e dei bicipiti. È caratterizzato da una linea molto dinamica con ampie curve di raccordo fra le parti della macchina. Il sedile leggermente inclinato in avanti e le ampie pedane appoggia piedi permettono a tutti gli utilizzatori di trovare la posizione più corretta per l'esecuzione dell'esercizio.

Pulley machine

Il s'agit d'un appareil fondamental pour l'entraînement des muscles du dos et des biceps. Il est caractérisé par une ligne très dynamique avec d'amples courbes de raccord entre les différentes parties de la machine qui, outre les effets esthétiques, ont pour qualité première d'en rigidifier la structure. Le siège légèrement incliné en avant et les plateformes repose-pieds de grandes dimensions permettent à tous les utilisateurs de trouver la position idéale pour une exécution sans risques de l'exercice.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
158 cm	79 cm	227 cm	60 Kg	120 Kg

Hip flexor

Art. CH28

Allows two people to train simultaneously. The four grips on the pulling bar allow exercise variations for the back and biceps. The large back rest allows an excellent support for

retroversion of the pelvis exercises used in abdominal training. The dip handles allow and excellent work out of the triceps and lower pecs.



Rectus abdominis
Latissimus dorsi
Pectoralis maior
Triceps brachii
Biceps

Parallele+Sbarra

Permette l'allenamento contemporaneo di 2 persone. Le quattro impugnature della sbarra per trazioni permettono diverse varianti per l'allenamento dei dorsali e dei bicipiti. L'ampio schienale permette un ottimo appoggio negli esercizi di retroversione del bacino per l'allenamento degli addominali. Le impugnature per i piegamenti alle parallele consentono un ottimale allenamento dei tricipiti e dei pettorali bassi.

Barre parallele

Cet agrès permet l'entraînement simultané de deux personnes. Les quatre poignées de traction de la barre fixe offrent de nombreuses variétés de prises pour l'entraînement des muscles dorsaux et des biceps. Son grand dossier assure un excellent appui pendant les exercices de rétroversion du bassin pour l'entraînement des abdominaux. Les poignées pour les flexions aux barres parallèles permettent un entraînement excellent des triceps et des pectoraux inférieurs. Produit stable avec une embase lourde pour effectuer les exercices en toute sécurité.

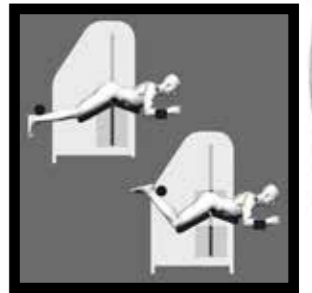
Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
162 cm	80 (120) cm	230 cm

Leg curl machine

Art. CH42

A fundamental piece of equipment for the training of the rear thigh (hamstrings). A completely covered double cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The starting point is adjustable by means of a convenient and easy to use pin system which also allows reduced range rehabilitation exercises. The rolls are adjustable to user leg length thus permitting

the user to find the correct position to perform the exercise. The two cushion, inclined bench permits a correct retroversion of the pelvis exercise reducing muscular tension in the lumbar region. The low positioning of the arms allows a correct positioning of the upper body.



Biceps femoris
Semimembranosus
Extensor digitorum communis

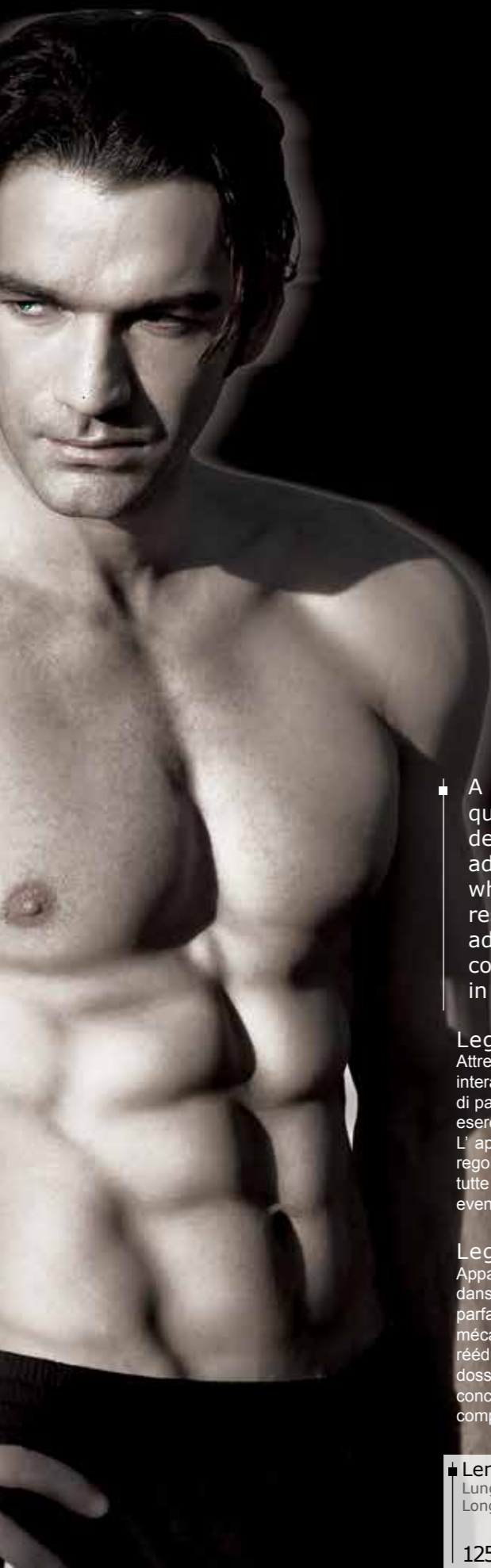
Leg Curl machine

Attrezzo fondamentale per l'allenamento dei muscoli posteriori delle gambe. La presenza di una camme, interamente nascosta, permette un corretto sviluppo della curva dello sforzo applicato. Il punto di partenza è regolabile mediante un comodo e veloce sistema a spinotto permettendo in questo modo anche esercizi riabilitativi a escursione ridotta. Il cuscino di appoggio è regolabile in funzione della lunghezza delle gambe permettendo così a chiunque di trovare la propria migliore posizione di esecuzione. L'appoggio del busto inclinato mediante 2 cuscini consente una corretta retroversione del bacino riducendo la tensione muscolare a livello lombare. L'appoggio basso delle braccia permette una corretta posizione anche della parte alta del busto.

Leg Curl machine

Appareil essentiel pour l'entraînement des muscles ischio-jambiers postérieurs des jambes. Sa technique avancée réside dans l'utilisation d'une came, complètement intégrée à l'appareil, qui permet un développement parfait de la courbe de l'effort appliqué. Le point de départ d'effort est réglable au moyen d'un mécanisme rapide et pratique à tourillon qui permet en outre d'effectuer des exercices de rééducation à extension réduite. Le coussin d'appui est réglable en fonction de la taille des utilisateurs et permet ainsi à tous de trouver sa meilleure position d'exécution. Le soutien du buste incliné au moyen de deux coussins permet une rétroversion correcte du bassin en réduisant la tension musculaire au niveau des lombaires. L'appui inférieur des bras permet une position correcte même de la partie supérieure du buste.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
141 (176) cm	96 cm	164 cm	50 Kg	100 Kg



Quadriceps femoris

■ A fundamental piece of equipment for the training of the quadriceps. A completely covered cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The starting point is adjustable by means of a convenient and easy to use pin system which also allows reduced range rehabilitation exercises. The shin rests are adjustable to the user's requirements. The back rest is adjusted. The transmission cable which runs within the machine in compliance with all safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.

Leg extension

Attrezzo fondamentale per l'allenamento dei muscoli quadricipiti. La presenza di una camme, interamente nascosta, permette un corretto sviluppo della curva dello sforzo applicato. Il punto di partenza è regolabile mediante un comodo e veloce sistema a spinotto che permette anche esercizi riabilitativi a escursione ridotta.

L'appoggio sulle tibie è regolabile in funzione della lunghezza delle stesse. Lo schienale è regolabile. Il cavo di trasmissione è interno all'attrezzo stesso rispettando in questo modo tutte le norme di sicurezza. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Leg extension

Appareil capital pour l'entraînement des muscles quadriceps. Sa technique avancée réside dans l'utilisation d'une came, complètement intégrée à l'appareil, qui permet un développement parfait de la courbe de l'effort appliqué. Le point de départ d'effort est réglable au moyen d'un mécanisme rapide et pratique à tourillon qui permet en outre d'effectuer des exercices de rééducation à extension réduite. L'appui sur les tibias est réglable en fonction de la taille. Le dossier est réglable. Le câble de transmission intégré à l'appareil respecte la réglementation concernant la sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dot. Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
125 (160) cm	106 cm	164 cm	60 Kg	100 Kg

Leg extension

Art. CH41



Leg press

Art. CH47

■ Fundamental piece of equipment for the training of the quadriceps through resistive force. A completely covered cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The starting point is adjustable by a automatism which also allows reduced range rehabilitation exercises. The cable is visible only in the lower part of the machine thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The large foot rest permits many variations of the exercise to be carried out as well as the training of the calves using the lower part of the machine. The sliding of the trolley along the 50mm chrome tubes is guaranteed by 8 teflon pulleys which give extreme stability to the seating unit.

Leg press

Attrezzo fondamentale per l'allenamento dei muscoli quadricipiti con un lavoro a catena cinetica chiusa. La presenza di una camme, interamente nascosta, permette un corretto sviluppo della curva dello sforzo applicato. Il punto di partenza è regolabile mediante automatismo posto sotto il sedile, permettendo anche esercizi riabilitativi a escursione ridotta. La corsa del cavo di trasmissione è a vista solo nella parte inferiore dell'attrezzo consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957. L'ampia pedana di appoggio consente numerose varianti di esecuzione dell'esercizio e permette inoltre nella sua parte più bassa l'allenamento dei polpacci. La fluidità di scorrimento del carrello sui tubi cromati da 50 mm. è assicurata da ben 8 carrucole in teflon che donano estrema stabilità a tutto il blocco del sedile.

Leg press

Leg Presse indispensable pour l'entraînement des muscles quadriceps avec un travail à boucle cinétique fermée. La présence d'une came, entièrement intégrée, permet un développement parfait de la courbe de l'effort appliqué. Le point de départ est réglable par un mécanisme à ressort rapide et pratique, placé avant le siège, permettant d'effectuer également des exercices de rééducation à extension réduite. Le câble de transmission est visible uniquement dans la partie inférieure de l'appareil, intégré dans la partie supérieure pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité en matière de sécurité. L'ample plateforme repose-pieds permet de nombreuses possibilités de poussée et favorise aussi dans sa partie inférieure l'entraînement des mollets. La fluidité de glissement du chariot sur ses tubes chromés de 50mm est assurée par 8 poulies en téflon très haute résistance qui fournissent une grande stabilité à la totalité du bloc intégrant le siège avec un excellent silence de fonctionnement.

■ Length	■ Width	■ Height	■ Load out fit	■ Max load
Lunghezza Longueur	Larghezza Largeur	Altezza Hauteur	Carico in dot. Poids Fourni	Carico max Charge max
207 cm	118 cm	164 cm	100 Kg	150 Kg



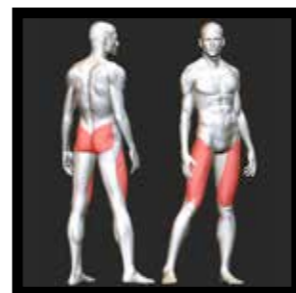
Quadriceps femoris
Biceps femoris
Semitendinosus

Squat rack

Art. CH52

Essential and extremely robust support for performing squats in total safety. The bar-bell supports conform to UNI-957 and guarantee

the best functionality and safety. The 2 lateral stops allow the user to work with heavy loads in total safety.



Quadriceps femoris
Gluteus maximus

Squat rack

Supporto essenziale e di estrema robustezza per eseguire gli squat in totale sicurezza. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. I 2 montanti laterali di fermo corsa permettono di lavorare anche con carichi impegnativi nella più assoluta sicurezza.

Squat rack

Supporto squat rack à la solidité extrême pour effectuer les flexions de jambe en toute sécurité. Les supports pour le balancier sont conformes à la réglementation UNI-957 en matière de sécurité et garantissent la fonctionnalité et la sécurité les plus absolues. Les deux montants latéraux d'arrêt de course permettent de travailler en conditions de sécurité absolue, même avec des charges très importantes.

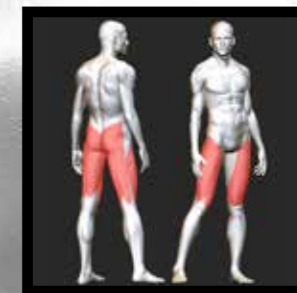
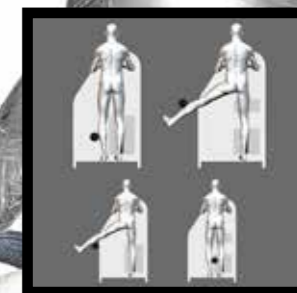
Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
128 cm	140 cm	170 cm

Hip machine

Art. CH54

Allows training of the leg muscles at various angles. Both the starting point and the adjustable leg rest arm are adjustable by convenient and rapid spring loaded pin systems. The sliding arm is equipped with a safety stop to prevent it accidentally falling out. The double support handle permits a comfortable grip for any exercise the user may wish to carry out. The

high standing weight stack permits the user to easily select the desired load without bending down. Also in this machine, the movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.



Adductor
Abductor
Gluteus medius

Hip machine

Permette l'allenamento dei muscoli della gamba da svariate angolazioni. Sia il punto di partenza che il braccio che regola la lunghezza dell'appoggio sono regolabili mediante comodi e veloci sistemi con spinotti a molla. Il braccio scorrevole è inoltre dotato di un fermo di sicurezza che ne impedisce la caduta accidentale. Il doppio maniglione di appoggio consente una comoda presa in funzione di qualsiasi esercizio si voglia svolgere. Il pacco pesi posizionato in alto permette un'agevole selezione del carico senza doversi abbassare. Anche in questo attrezzo lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Hip machine

Cet appareil permet l'entraînement des muscles des jambes et des fessiers sous différents angles grâce à ses réglages multiples. On peut régler l'amplitude du mouvement pendulaire du bras, et aussi la longueur de l'appui en fonction de sa taille, en utilisant ses mécanismes, tourillon à ressort très rapides et pratiques. La double manille d'appui permet une prise commode quel que soit l'exercice que l'on veut effectuer. Le cheminement du câble de transmission est en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
103 cm	86 (120) cm	164 cm	60 Kg	100 Kg

Calf machine

Art. CH57 Ø25-28 mm

Art. CH57B Ø50 mm

A fundamental piece of equipment for the training of the calves. It is characterised by a very dynamic design with large curved joints between the parts of the machine. The

leg stop, adjustable in height, allows the user to find the correct position to perform the exercise.



Soleus + Gastrocnemius

Calf machine

Attrezzo fondamentale per l'allenamento dei polpacci. È caratterizzato da una linea molto dinamica con ampie curve di raccordo fra le parti della macchina. L'appoggio gambe regolabile in altezza permette a tutti gli utilizzatori di trovare la posizione più corretta per l'esecuzione dell'esercizio.

Calf machine

Appareil à charges libres pour l'entraînement des mollets. Caractérisé par une ligne très dynamique avec d'amples courbes de raccord entre les différentes parties de la machine qui, outre les effets esthétiques, ont pour qualité première d'en rigidifier la structure. Le soutien des jambes réglable en hauteur permet à tous les utilisateurs de trouver la position la plus correcte pour l'exécution de l'exercice.

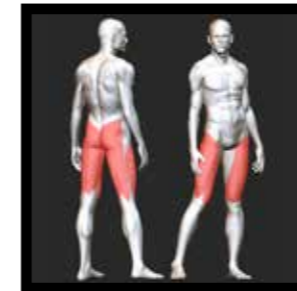
Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
140 cm	76 cm	100 cm

Adductor / abductor

Art. CH62

This machine, through the simple rotation of knee supports and the adjustment of the starting point permits both inner and outer leg training. The use of a spring loaded pin above the cam allows the starting point to be selected from an ample series of possibilities which determine the range and the type of exercise to be carried out. The well shaped, adjustable

and slightly inclined back rest allows a correct positioning of the upper body and therefore a natural support of the legs on the rests. The movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, only the first part being visible thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations.



Adductor
Abductor
Gluteus medius



Adduttori / abduttori

Attrezzo che permette, mediante la semplice rotazione dei cuscini di appoggio e la regolazione del punto di partenza, di allenare sia i muscoli adduttori che gli abduttori. L'uso di uno spinotto a molla posto sopra la came permette infatti di selezionare il punto di partenza permettendo di sceglierlo all'interno di un'ampia serie di possibilità che determinano sia l'ampiezza dell'escursione che il tipo di esercizio che sarà effettuato. Lo schienale sagomato, regolabile e leggermente inclinato consente una corretta posizione del bacino e di conseguenza un naturale appoggio delle gambe ai cuscini di supporto. Lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo rimanendo a vista solo nella parte iniziale consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957.

Adducteur / abducteur

Cet appareil permet, par la simple rotation des coussins d'appui et le réglage de l'amplitude de l'écartement des bras de poussée, le travail des muscles de la face internes et externes des jambes, adducteurs et abducteurs. L'usage d'un tourillon à ressort placé sur la came permet en effet de sélectionner le point de départ de l'exercice. On peut aussi régler l'amplitude de l'extension suivant l'exercice que l'on souhaite effectuer. Le dossier anatomique réglable, légèrement incliné permet une position correcte du bassin et par conséquent un appui naturel des jambes aux coussins de support. Le cheminement du câble de transmission est en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité.

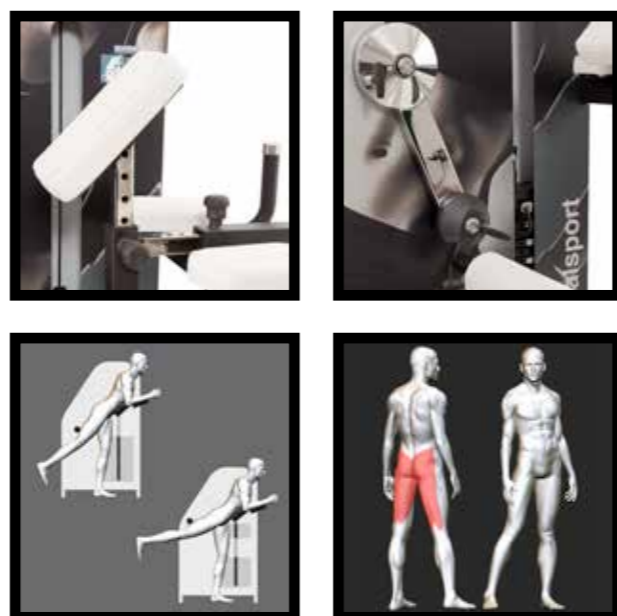
Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
164 cm	109 (150) cm	164 cm	60 Kg	100 Kg

Gluteus machine

Art. CH66

Allows the stretching of the legs and therefore an optimum training of the buttocks. A leverage system, completely protected within the machine, permits a correct development of the applied rotation fulcrum and a physical increase of the load. Both the starting point and the adjustable leg rest arm are adjustable by convenient and quick spring loaded pin systems. The height and the length of the rear upper body

support is adjustable allowing the user to find the correct position to perform the exercise. Also in this machine the movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, only the first part being visible thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.



Gluteus maximus
Biceps femoris

Gluteus machine

Permette l'estensione della gamba e quindi un allenamento ottimale dei glutei. Un sistema a leve, completamente protetto all'interno della macchina, determina uno sviluppo corretto della curva dello sforzo ed una fisiologica progressione del carico. Sia il punto di partenza che il braccio che regola la lunghezza dell'appoggio sono regolabili mediante comodi e veloci sistemi con spinotti a molla. L'appoggio anteriore per il busto è regolabile in altezza e lunghezza permettendo in questo modo a tutti gli utilizzatori di trovare la corretta posizione di esecuzione. Anche in questo attrezzo lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo rimanendo a vista solo nella parte iniziale consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Machine à fessiers

Appareil fessiers gluteus qui permet l'extension de la jambe et donc un entraînement optimal des muscles fessiers. Un mécanisme à leviers, complètement intégré et protégé à l'intérieur de la machine, détermine un développement correct de la courbe de l'effort et la progression physiologique de la charge. On peut régler l'amplitude du mouvement du bras, et aussi la longueur de l'appui en fonction de sa taille, en utilisant des mécanismes, tourillon à ressort très rapides et pratiques. Le soutien antérieur rembourré du buste est réglable en hauteur et longueur pour permettre à tous les utilisateurs de trouver dans le plus grand confort la position correcte d'exécution de l'exercice. Le cheminement du câble de transmission est en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

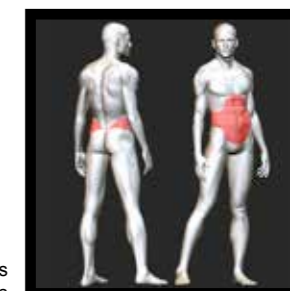
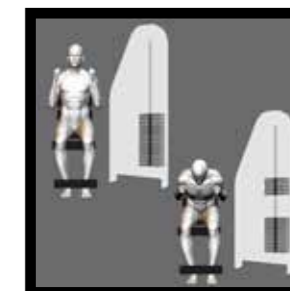
Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
118 (150) cm	96 cm	164 cm	60 Kg	100 Kg

Abdominal machine

Art. CH500

Machine created for training of the abdominal muscles. A central fulcrum which controls a roller placed beneath the knees allows the simultaneous closing of chest and legs in a true "crunch" movement training the abs in their full range. A completely covered double cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The shin rests are adjustable to the user's requirements. Also in this machine

the movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, only the first part being visible thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.



Rectus abdominis
Obliquus abdominis

Abdominal machine

Attrezzo ideato per l'allenamento dei muscoli addominali. Un fulcro centrale che controlla un rullo posto sotto il poplite permette la chiusura contemporanea del busto e degli arti inferiori determinando un vero e proprio movimento "crunch" che allena in maniera completa ed ottimale tutta l'area addominale. La presenza della camme, interamente nascosta, permette un ottimale sviluppo della curva dello sforzo applicato. L'appoggio sulle tibie è regolabile in funzione della lunghezza delle stesse. Anche in questo attrezzo lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo rimanendo a vista solo nella parte iniziale consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Abdominal machine

Machine conçue pour l'entraînement des muscles abdominaux. Un point d'appui central qui contrôle un rouleau placé sous la partie postérieure du genou, permet la fermeture simultanée du buste et des membres inférieurs en déterminant un véritable mouvement "crunch" qui entraîne de façon complète et optimale toute la zone abdominale. Sa came spécialement étudiée, entièrement intégrée, permet un développement progressif optimal de la courbe de l'effort appliqué. L'appui sur les tibias est réglable pour s'adapter à la taille de l'utilisateur. Cheminement du câble de transmission en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dotazione Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
105 cm	106 cm	164 cm	40 Kg	100 Kg

Presses machine

Art. CH72



Deltoideus
Brachioradialis
Infraspinatus
Triceps brachii

Allows the complete training of the deltoid muscles. The crossed handles give a perfect working movement allowing the deltoids to be optimally worked. A completely covered double cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The particular form of the handles allows a variety of grips and therefore a variety of exercises including the possibility of training while sat in the opposite position to exercise the deltoids with the trunk bent forward. The seat is adjustable in height, allowing the user to find the correct position to perform the exercise. Also in this machine the movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, only the first part being visible thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.

Presses machine

Consente di allenare in maniera completa la fascia muscolare dei deltoidi. Le leve di spinta incrociate permettono una corretta curva di carico consentendo ai deltoidi di lavorare in maniera ottimale. La presenza di una camme, interamente nascosta, permette un corretto sviluppo della curva dello sforzo applicato. La particolare forma delle impugnature permette una varietà di prese e di quindi di varianti di allenamento compresa la possibilità di allenarsi seduti al contrario al fine di sollecitare i deltoidi con il busto flesso in avanti. Il sedile regolabile in altezza permette a tutti di trovare la giusta posizione di partenza. Anche in questo attrezzo lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Presse machine

Machine destinée au développement de la totalité de l'enveloppe musculaire des deltoïdes. Les leviers de poussée croisés permettent d'obtenir une courbe idéale de charge et aux deltoïdes de travailler de façon optimale. Sa came, entièrement intégrée, offre la possibilité d'un développement correct de la courbe de l'effort appliqué. La forme particulière de la poignée offre une grande variété de prises et donc de d'entraînement y-compris la l'éventualité de s'entraîner assis dans l'autre sens afin de solliciter les deltoïdes avec le buste penché en avant. Le siège réglable en hauteur permet à tous de trouver la position correcte de départ. Le cheminement du câble de transmission est en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur	Load out fit Carico in dot. Poids Fourni	Max load Carico max Charge max
95 cm	132 (136) cm	164 cm	60 Kg	100 Kg



Biceps machine

Art. CH80

Machine for the training of the biceps. A completely covered cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The starting point is adjustable by means of a convenient and easy to use pin system which also allows reduced range rehabilitation exercises. The seat is adjustable in height, allowing the user to find the correct position to perform the exercise.

Also in this machine the movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, only the first part being visible thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.



Biceps brachii

Biceps machine

Attrezzo per l'allenamento dei bicipiti. La presenza della camme, interamente nascosta, permette un ottimale sviluppo della curva dello sforzo applicato. Il punto di partenza è regolabile mediante un comodo e veloce sistema a spinotto che permette anche esercizi riabilitativi a escursione ridotta. Il sedile regolabile in altezza permette a tutti di trovare la giusta posizione di partenza. Anche in questo attrezzo lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo rimanendo a vista solo nella parte iniziale consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Biceps machine

Machine pour l'entraînement des biceps. Sa came spécialement étudiée, entièrement intégrée, permet un développement progressif optimal de la courbe de l'effort appliqué. Le point de départ d'effort est réglable au moyen d'un mécanisme rapide et pratique à tourillon qui permet en outre d'effectuer des exercices de rééducation à extension réduite. Le siège réglable en hauteur permet à tous de trouver une excellente position de départ. Cheminement du câble de transmission en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

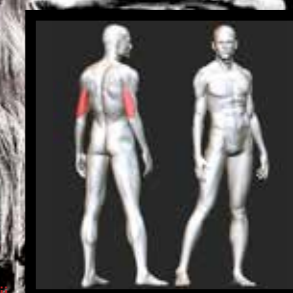
Length	Width	Height	Load out fit	Max load
Lunghezza Longueur	Larghezza Largeur	Altezza Hauteur	Carico in dotazione Poids Fourni	Carico max Charge max
100 cm	100 cm	100 cm	100 Kg	100 Kg

Triceps machine

Art. CH85

Machine for the training of the triceps. A completely covered cam permits a correct development of the applied rotation fulcrum. The starting point is adjustable by means of a convenient and easy to use pin system which also allows reduced range rehabilitation exercises. The seat is adjustable in height, allowing the user to find the correct position to perform the exercise.

Also in this machine the movement of the cable is completely protected and, for the most part, hidden within the frame, only the first part being visible thus permitting cleaning and compliance with UNI 957 safety regulations. The 4th foot is adjustable in order to compensate for uneven surfaces.



Triceps brachii

Triceps machine

Attrezzo per l'allenamento dei tricipiti. La presenza della camme, interamente nascosta, permette un ottimale sviluppo della curva dello sforzo applicato. Il punto di partenza è regolabile mediante un comodo e veloce sistema a spinotto che permette anche esercizi riabilitativi a escursione ridotta. Il sedile regolabile in altezza permette a tutti di trovare la giusta posizione di partenza. Un rullo posteriore regolabile aiuta a mantenere una giusta postura durante l'esercizio evitando inarcamenti della schiena. Anche in questo attrezzo lo scorrimento del cavo di trasmissione è completamente protetto e in massima parte nascosto all'interno del telaio dell'attrezzo rimanendo a vista solo nella parte iniziale consentendo in questo modo una perfetta pulizia estetica ed un ottimale rispetto delle normative di sicurezza UNI 957. Il 4° piede di appoggio a terra è regolabile per potere compensare eventuali piani del pavimento non in linea.

Triceps machine

Machine pour l'entraînement des triceps. Sa came spécialement étudiée, entièrement intégrée, permet un développement progressif optimal de la courbe de l'effort appliqué. Le point de départ d'effort est réglable au moyen d'un mécanisme rapide et pratique à tourillon qui permet en outre d'effectuer des exercices de rééducation à extension réduite. Le siège réglable en hauteur permet à tous de trouver une excellente position de départ. Cheminement du câble de transmission en grande partie intégré et protégé à l'intérieur du châssis tout en restant visible dans sa partie initiale pour concilier esthétique et fonctionnalité en conformité avec la réglementation UNI 957 en matière de sécurité. Le quatrième pied d'appui de l'embase est réglable pour pouvoir compenser les éventuelles différences de niveau du sol.

Length	Width	Height	Load out fit	Max load
Lunghezza Longueur	Larghezza Largeur	Altezza Hauteur	Carico in dotazione Poids Fourni	Carico max Charge max
100 cm	100 cm	100 cm	100 Kg	100 Kg

Multy power

Art. CH203 Ø25-28 mm
Art. CH203B Ø50 mm

Multy power allows all the body to be trained in safety thanks to safety stops which can be placed at any height in order to limit the downward movement of the barbell. The barbell moves on two blocks of thrust bearings as does the barbell rotating mechanism. Ideal when used in conjunction with the combi bench (art. 10.604). The 220cm barbell can

be supplied in the double version for Ø25 - 28mm (art. CH203) o Ø51mm (art.CH203/B) discs. The height of the machine and the position of the lower central column allow the squat to be performed in total liberty. The two side columns and the four nonskid, nonscratch rubber feet give great stability to this machine.



Pectoralis maior
Triceps brachii
Quadriceps femoris
Gluteus maximus

Multy power

Il Multy power è un attrezzo che permette di allenare tutto il corpo in totale sicurezza grazie ai blocchi di emergenza posizionabili a qualunque altezza che limitano l'escursione verso il basso del bilanciere. Lo scorrimento avviene grazie a due blocchi di cuscinetti assiali, così come il meccanismo di rotazione del bilanciere. Ideale in abbinamento con la panca regolabile (art. 10620 o art. 10.604). La particolare profondità dell'attrezzo e la posizione del montante centrale in basso consentono di effettuare lo squat in totale libertà. I due montanti laterali ed i 4 piedi d'appoggio ricoperti in gomma antiscivolo e antigraffio danno una straordinaria stabilità a tutta la macchina.

Il bilanciere da cm 220 può essere fornito nella duplice versione, per dischi Ø25-28mm (art. CH203) o Ø51mm. (art. CH203/B).

Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
220 cm	142 cm	230 cm

Multy power

Le Multy power est un appareil qui permet un entraînement de tout le corps en toute sécurité notamment grâce aux blocs de secours réglables à toute hauteur qui limitent la course totale de la barre d'haltère vers le bas. Le coulissement tout comme le mécanisme de rotation de la barre se fait par deux blocs de roulements axiaux. Cet appareil peut être utilisé également en développé couché ou incliné avec le banc réglable réf. 10.620. La barre de 220cm peut être fournie en deux versions: pour disques Ø25-28mm (réf. CH203) ou pour disques Ø51mm. (réf. CH203/B). La profondeur particulière de ce multipower et la position décalée de l'entretoise centrale en partie basse permettent d'effectuer les flexions de jambes en toute liberté. Les deux montants latéraux et les quatre pieds d'appui équipés de sabots caoutchouc antidérapants et antigraffes fournissent une stabilité exceptionnelle à cette machine.

Declined bench

Art. 101.04

Bench for the training of the abdominal muscles with lateral foot rests to facilitate access. Adjustable inclination modifies the

intensity of the exercise. The shin rest is adjustable in height, allowing the user to find the correct position to perform the exercise.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
135 cm	80 cm	83 (125) cm

Panca declinata (senza appoggi)

Panca per l'allenamento dei muscoli addominali. È dotata di pedane laterali per facilitare l'accesso ed è regolabile in inclinazione per modificare l'intensità dell'esercizio. L'appoggio per le tibie è regolabile in altezza per consentire a tutti di trovare la giusta posizione di allenamento.

Banc abdominaux décliné

Structure en tube acier haute résistance laqué polyester cuit au four. Appui des jambes réglable équipé de 4 rouleaux de protection démontables. Réglage et blocage des positions par curseur rapide. Sellerie en mousse imprimé. Banc hyper robuste destiné aux clubs professionnels. Embase protégée par sabots caoutchouc antichoc et antigliss.

Crunch bench

Art. 102.04

Trains the abdominals isolating the flexor of the legs and concentrating the effort almost entirely on the abdominals. The leg rest, which

is adjustable in both length and height, allows the user to adapt the bench to the body.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
130 cm	62 cm	116 cm

Panca cramping

Allena gli addominali isolando i flessori della gamba e concentrando il lavoro quasi esclusivamente sugli addominali. L'appoggio delle gambe, regolabile sia in lunghezza che in altezza, permette a tutti gli utilizzatori di adattare la panca al proprio corpo.

Abdominaux crunch

Réglage de la longueur des jambes avec blocage par curseur rapide. Sellerie confortable et rouleaux de protection en imprimé lavable. Embase 3 pieds protégée par sabots caoutchouc haute densité. Produit très robuste destiné à un usage professionnel.

Hyperextension

Art. 104.04

For the training of the lower back muscles and erector spinae. The length adjustment of the leg rests allows the equipment to be adjusted

to the user. The handles facilitate both entry to and exit from the bench.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
124 cm	74 cm	83 cm

Panca hyperextension

Permette l'allenamento della muscolatura lombare e degli erettori del rachide. La regolazione in lunghezza dei cuscini di appoggio delle gambe permette di adattare l'attrezzo ai vari utilizzatori. Le impugnature facilitano sia l'ingresso che l'uscita dalla panca.

Banc hyperextension

Nouveau banc hyper extension lombaire. Design entièrement nouveau. Structure renforcée. Rouleaux appuis des jambes réglables par curseur rapide. Livré de série avec sellerie confortable en imprimé lavable. Equipé de pieds caoutchouc haute densité antidérapant. Embouts des poignées par bouchons avec inserts de protection en alliage léger.

45° hyperextension

Art. 104.04/B

For the training of the lower back muscles and erector spinae. The length adjustment

of the leg rests allows the equipment to be adjusted to the user. The rear rollers ensure accidental slips on the platform are avoided. The handles facilitate both entry to and exit from the bench.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
120 cm	78 (85) cm	108 cm

Panca hyperextension 45°

Permette l'allenamento della muscolatura lombare e degli erettori del rachide. La regolazione in altezza del cuscino di appoggio permette di adattare l'attrezzo ai vari utilizzatori. I rulli posteriori svolgono una funzione di sicurezza per impedire eventuali scivolamenti fuori dalla pedana di appoggio. Le impugnature facilitano sia l'ingresso che l'uscita dalla panca.

Banc hyperextension à 45°

Ergonomie complètement nouvelle. Rouleaux de protection chevilles réglables. Appui buste réglable par bouton curseur 2 poignées de maintien du buste gainées anti-sueur. Appui ventral ergonomique très confortable. Plateforme appui-pieds antigliss. Sabots caoutchouc haute densité antidérapant.

Biceps

Art. 105.04

Studied for training of the biceps. The height adjustable seat allows complete adaptability for all users. The barbell supports comply with

UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
96 cm	92 cm	102 cm

Panca biceps

Panca studiata per l'allenamento dei bicipiti. Il sedile regolabile in altezza consente la completa adattabilità a tutti gli utilizzatori. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza.

Banc scott

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Nouvelle ergonomie. Assise réglable par bouton curseur rapide. Sellerie d'appui anatomique pour un meilleur confort. Ergots supports de barre antichocs. Embase équipée des nouveaux pieds caoutchouc haute densité antidérapants. Barres et disques livrés à commander séparément.

Combi bench

Art. 106.04

A multi functional bench for carrying out a variety of exercises. The inclination of both the seat and back rest are adjustable in order to guarantee the highest level of functionality (horizontal, 30°, 45°, 90°, 180°). Adjustments are supplied with mechanical automatism.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
127 cm	70 cm	51 cm

Panca regolabile

Panca multifunzione per l'esecuzione di molteplici esercizi. Sia il sedile che lo schienale sono regolabili in inclinazione per permettere la massima funzionalità all'attrezzo (orizzontale, 30°, 45°, 90°, 180°). Le regolazioni avvengono mediante automatismo a molla. La panca appoggia su dei piedini in PVC anti graffio.



Banc réglable

En tube acier haute résistance laqué polyester cuit au four. Assise et dossier réglables jusqu'à l'horizontale. Dossier réglable jusqu'à 90°. Réglage des positions assuré par automatismes mécaniques. Embase robuste protégée par sabots caoutchouc souple antidérapant anti-rayure et antigraffes. Sellerie anatomique en matériau imprimé lavable.

Supine press with narrow stands

Art. 107.04

▬ Bench for flat training of the pectoral muscles. The narrow stands allow the use of shorter

barbells, making good use of limited space. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
150 cm	55 cm	118 cm

Panca orizzontale con appoggi stretti

Panca per le distensioni orizzontali per l'allenamento dei muscoli pettorali. Gli appoggi stretti permettono l'uso di bilancieri più corti e sono quindi utili in situazioni dove lo spazio è limitato. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza.

Banc horizontal avec petit écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Ergonomie complètement nouvelle. Sellerie anatomique confortable en imprimé 3 éléments. 2 hauteurs de barre protégées par ergots antichoc. Pieds protégés par sabots caoutchouc haute densité antigliss.

Supine press with wide stands

Art. 108.04

▬ Bench for flat training of the pectoral muscles. The wide stands allow the use of 200 cm

barbells which guarantees a better hold and increased safety for the loading and unloading of discs. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
150 cm	137 cm	118 cm

Panca orizzontale con appoggi larghi

Panca per le distensioni orizzontali per l'allenamento dei muscoli pettorali. Gli appoggi larghi consentono l'uso di bilancieri di 200 cm, garantendo quindi una migliore presa ed una maggiore sicurezza per il carico e lo scarico dei dischi. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza.

Banc horizontal avec larges écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Ergonomie complètement nouvelle. Sellerie anatomique confortable en imprimé 3 éléments. 2 hauteurs de barre protégées par ergots antichoc. Pieds protégés par sabots caoutchouc haute densité antigliss.

Inclined bench with narrow stands

Art. 109.04

▬ Bench for the inclined training of the upper pectoral muscles. The narrow stands allow the use of shorter barbells, making good use of limited space. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety. The rear platforms permit the help of a training partner thus allowing heavier loads to be used.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
160 cm	55 cm	140 cm

Panca pettorali alti con appoggi stretti

Panca per le distensioni inclinate per l'allenamento dei muscoli pettorali alti. Gli appoggi stretti permettono l'uso di bilancieri più corti e sono quindi utili in situazioni dove lo spazio è limitato. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. Le pedane posteriori permettono l'allenamento con un partner che aiuti l'esecuzione dell'esercizio consentendo l'utilizzo di carichi maggiori.

Banc incliné avec petit écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Sellerie anatomique confortable en imprimé lavable. Dossier en 2 éléments. Assise réglable par curseur rapide. Plateforme de sécurité antidérapante à l'arrière pour l'assistance en cours d'exercice. 2 hauteurs de barre protégées par ergots antichoc. Pieds d'embase protégés par sabots caoutchouc.

Inclined bench with wide stands

Art. 110.04

▬ Bench for the inclined training of the upper pectoral muscles. The wide stands allow the use of 200 cm barbells which guarantees a better hold and increased safety for the loading and unloading of discs. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety. The rear platforms permit the help of a training partner thus allowing heavier loads to be used.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
160 cm	137 cm	140 cm

Panca pettorali alti con appoggi larghi

Panca per le distensioni inclinate per l'allenamento dei muscoli pettorali alti. Gli appoggi larghi consentono l'uso di bilancieri di 200 cm, garantendo quindi una migliore presa ed una maggiore sicurezza per il carico e lo scarico dei dischi. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. Le pedane posteriori permettono l'allenamento con un partner che aiuti l'esecuzione dell'esercizio consentendo l'utilizzo di carichi maggiori.

Banc incliné avec larges écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Sellerie anatomique confortable en imprimé lavable. Dossier en 2 éléments. Assise réglable par curseur rapide. Plateforme de sécurité antidérapante à l'arrière pour l'assistance en cours d'exercice. 2 hauteurs de barre protégées par ergots antichoc. Pieds d'embase protégés par sabots caoutchouc.

Behind the neck bench with narrow stands

Art. 111.04

Rear shoulder press bench for training the deltoid muscles. The narrow stands allow the use of shorter barbells, making good use of limited space. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety. The rear platforms permit the help of a training partner thus allowing heavier loads to be used.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
97 cm	55 cm	170 cm

Panca distensioni con appoggi stretti

Panca per le distensioni dietro la nuca per l'allenamento dei muscoli deltoidi. Gli appoggi stretti permettono l'uso di bilancieri più corti e sono quindi utili in situazioni dove lo spazio è limitato. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. Le pedane posteriori permettono l'allenamento con un partner che aiuti l'esecuzione dell'esercizio consentendo l'utilizzo di carichi maggiori.

Banc epaules avec petit écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Ergonomie nouvelle. Sellerie anatomique confortable en imprimé lavable, dossier en 2 éléments. 2 positions de barre par ergots antichoc. Pieds d'embase protégés par sabots caoutchouc haute densité antidérapant. Plateforme antidérapante à l'arrière pour l'assistant à l'exercice.

Declined bench with narrow stands

Art. 113.04

Bench for the declined training of the lower pectoral muscles. The narrow stands allow

the use of shorter barbells, making good use of limited space. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety. The length adjustment of the leg rests allows the equipment to be adjusted to the user.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
170 cm	55 cm	118 cm

Panca declinata con appoggi stretti

Panca per le distensioni declinate per l'allenamento dei muscoli pettorali bassi. Gli appoggi stretti permettono l'uso di bilancieri più corti e sono quindi utili in situazioni dove lo spazio è limitato. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. La regolazione in lunghezza dei cuscini di appoggio per le gambe consente di adattare l'attrezzo a tutti gli utilizzatori.

Banc pectoraux décliné avec petit écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Sellerie anatomique confortable en imprimé lavable. Sellerie dossier en 3 éléments. Rouleaux d'appui réglable par curseur rapide pour trouver rapidement la position idéale. Embase équipée de bouchons caoutchouc haute densité antidérapant pour une meilleure stabilité. 2 hauteurs de barre protégées contre les chocs sur la structure.

Behind the neck bench with wide stands

Art. 112.04

Rear shoulder press bench for training the deltoid muscles. The wide stands allow the use of 200 cm barbells which guarantees a better hold and increased safety for the loading and unloading of discs. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety. The rear platforms permit the help of a training partner thus allowing heavier loads to be used.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
97 cm	137 cm	170 cm

Panca distensioni con appoggi larghi

Panca per le distensioni dietro la nuca per l'allenamento dei muscoli deltoidi. Gli appoggi larghi consentono l'uso di bilancieri di 200 cm, garantendo quindi una migliore presa ed una maggiore sicurezza per il carico e lo scarico dei dischi. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. Le pedane posteriori permettono l'allenamento con un partner che aiuti l'esecuzione dell'esercizio consentendo l'utilizzo di carichi maggiori.

Banc epaules avec larges écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Ergonomie nouvelle. Sellerie anatomique confortable en imprimé lavable, dossier en 2 éléments. 2 positions de barre par ergots antichoc. Pieds d'embase protégés par sabots caoutchouc haute densité antidérapant. Plateforme antidérapante à l'arrière pour l'assistant à l'exercice.

Declined bench with wide stands

Art. 113.04/B

Bench for the declined training of the lower pectoral muscles. The wide stands allow the

use of 200 cm barbells which guarantees a better hold and increased safety for the loading and unloading of discs. The barbell supports comply with UNI 957 safety regulations and guarantee the highest level of functionality and safety. The length adjustment of the leg rests allows the equipment to be adjusted to the user.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
170 cm	137 cm	118 cm

Panca declinata con appoggi larghi

Panca per le distensioni declinate per l'allenamento dei muscoli pettorali bassi. Gli appoggi larghi consentono l'uso di bilancieri di 200 cm, garantendo quindi una migliore presa ed una maggiore sicurezza per il carico e lo scarico dei dischi. I supporti per il bilanciere sono a norma UNI-957 e garantiscono la più assoluta funzionalità e sicurezza. La regolazione in lunghezza dei cuscini di appoggio per le gambe consente di adattare l'attrezzo a tutti gli utilizzatori.

Banc pectoraux décliné avec larges écartements

Structure tube acier renforcé poudré polyester cuit au four. Sellerie anatomique confortable en imprimé lavable. Sellerie dossier en 3 éléments. Rouleaux d'appui réglable par curseur rapide pour trouver rapidement la position idéale. Embase équipée de bouchons caoutchouc haute densité antidérapant pour une meilleure stabilité. 2 hauteurs de barre protégées contre les chocs sur la structure.

Supine bench

Art. 116.04

Panca dritta
Banc droit



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
110 cm	63 cm	48 cm

Double inclined dumbbell rack

Art. 229.04 150 cm

Art. 229.04/B 200 cm

Porta manubri doppio inclinato
Porte halteres double incliné



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
150 cm 200 cm	55 cm 55 cm	77 cm 77 cm

Horizontal barbells rack

for 5 barbells

Art. 215.04

Porta bilancieri orizzontale per 5 bilancieri
Porte barres horizontal pour 5 barres



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
68 cm	75 cm	152 cm

Weight rack

Art. 228.04

Art. 228.04/B

Art. 22.804 weight rack for discs \varnothing 25-28mms
Art. 22.804/B weight rack for discs \varnothing 50mms

Porta dischi a piramide

Porta dischi a piramide per dischi diametro 25 o 28 mm - art. 22.804
Porta dischi a piramide per dischi diametro 50mm - art. 22.804/B

Porte-disques 8 epis

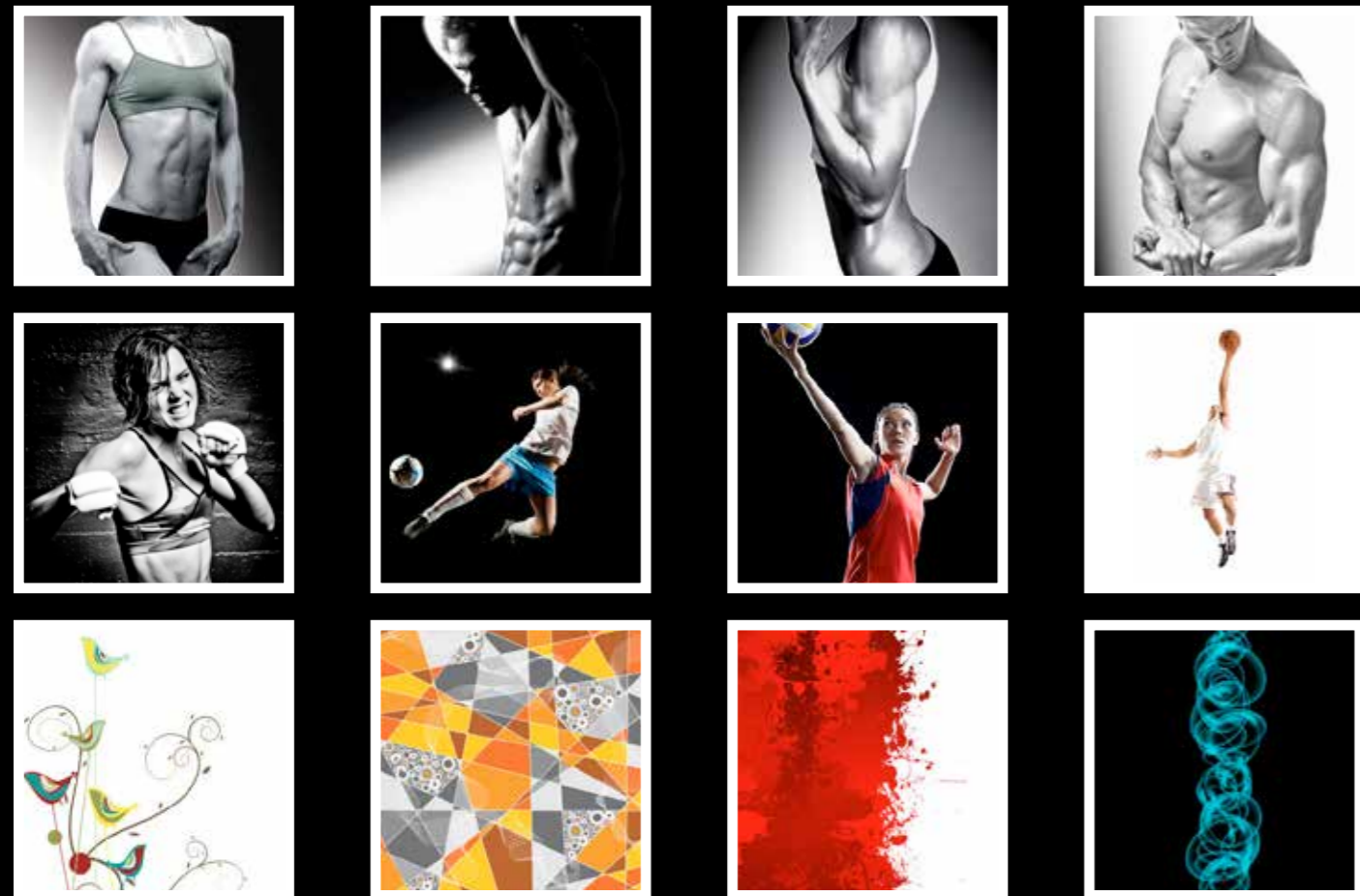
Réf. 22.804 - Porte disques a pyramide pour disques \varnothing 25 - 28 mm.
Réf. 22.804/B - Porte disques a pyramide pour disques \varnothing 50mm.



Length Lunghezza Longueur	Width Larghezza Largeur	Height Altezza Hauteur
115 cm	74 cm	157 cm

PROTECTIVE GUARDS

Printed aluminium protective guard on the weight stack.
Personalized graphic on request (extra cost).



CARTER

Carter in alluminio serigrafato. Su richiesta, possibilità di personalizzare le serigrafie dei carter (supplemento di prezzo).

CARTER

Carter en aluminium imprimé. Sur demande, il est possible de personnaliser l'impression sur la couverture (en option).

PADDING COLOR

Colore selleria
Sellerie couleur



Sand
Sabbia
Sable

Indiana

Feuer

Atoll

Black
Nero
Noir

FRAME COLOR

Colore telaio
Couleur structure



White
Bianco
Blanc



Black
Nero
Noir

SPECIFICATIONS

STRUCTURE: steel tubular frame made from 120x40x3 - 80x40x3mm rectangular sections.

CHROME: high quality chromium-plated rods and details.

PAINTWORK: All machinery is thermal hardening powder coated.

STANDARD COLOURS: white or black.

CAMS: all machines are equipped with differing eccentricities making the force progressive and continuous. The cams are made from PVC and mounted on auto lubricating ball bearings.

MECHANICAL MOVEMENT: movement takes place on ball bearings.

ADJUSTMENTS: Adjustments are supplied with mechanical automatism.

GUIDES: The round plate guides are in chrome plated flat drawn steel.

DRIVE TRAIN: steel cable covered with a nylon sheath.

SCHEDA TECNICA

STRUTTURA: Montante in tubolare d'acciaio a sezione rettangolare da mm 120x40x3 - 80x40x3.

CROMO: tondi e particolari cromati di qualità superiore

VERNICIATURA: tutti gli attrezzi sono trattati con vernici a polvere termo indurente.

COLORI STANDARD: bianco o nero.

CAMMES: Le macchine sono dotate di eccentrici differenti che rendono lo sforzo progressivo e continuo. Le cammes sono in PVC montate su cuscinetti a sfera autolubrificati.

MOVIMENTI MECCANICI: i movimenti avvengono su cuscinetti a sfera.

REGOLAZIONI: Le regolazioni sono munite di automatismi meccanici.

SCORRIMENTI: i tondi guida-piastre sono in trafilato d'acciaio cromato.

TRASMISSIONE: con cavo d'acciaio rivestito con una guaina in nylon.

PIASTRE DI CARICO: Piastre da kg. 5 e kg. 10. La selezione del carico

FICHE TECHNIQUE

STRUCTURE: Montant tubulaire en acier à section rectangulaire 120x40x3 - 80x40x3 mm.

CHROME: tiges rondes et pièces chromées de qualité supérieure.

VERNISSAGE: Tous les agrès sont traités avec des peintures à poudre thermodurcissantes.

COULEURS STANDARDS: blanc ou noir.

CAMES: Les machines sont équipées de différentes comes qui rendent l'effort progressif et continu. Les comes sont en PVC montées sur des roulements à bille autolubrifiés.

MOUVEMENTS MECANQUES: Les mouvements s'effectuent sur des roulements à billes.

REGLAGES: Les dispositifs de réglage sont munis d'automatismes rapide.

COULISSEMENTS: les tiges rondes guide-plaques sont en tréfilé d'acier chromé.

TRANSMISSION: avec câble en acier revêtu avec une gaine en nylon.

LOAD PLATES: Plates are 5kg and 10kg. The load is selected by means of a stainless steel pin which blocks the selector in such a way as to not allow escape during exercise.

ABS PULLEYS: mounted on ball bearings and protected by anti-dust plastic shells and ABS accident prevention.

PADDING: made in high resistance, thermo format polyurethane. Standard colour: BLACK. Synthetic leather covering in other colours on request (extra cost).

SUPPORTS: All machines and benches stand on two steel oval shaped feet, covered in soft anti-slip, anti-scratch rubber. On some machines an adjustable extra foot is added in order to guarantee stability on uneven surfaces.

PROTECTIVE GUARDS: Protective printed aluminum guards are mounted on the weight stack (Cams and counterweights work inside the machine. The cable, in most cases, is located within the machine structure. The pulleys are protected by an ABS guard.

REGULATIONS: All machines are predisposed for UNI-957 safety regulations certification.

avviene mediante una chiave in acciaio inox che blocca il selettore in maniera tale da non permettere la fuoriuscita durante l'esercizio.

PULEGGE: in ABS montate su cuscinetti a sfera e protette da particolari gusci anti polvere e antinfortunistici in ABS.

IMBOTTITURE: sono eseguite in termoformato poliuretano ad alta resistenza, colore standard: NERO. Su richiesta si eseguono rivestimenti in scai con altri colori, con supplemento prezzo.

APPOGGI: Tutte le macchine e panche appoggiano su dei piedini in acciaio di forma ovale rivestiti in gomma morbida antiscivolo e anti graffio. Su alcuni attrezzi viene montato un piede aggiuntivo regolabile per garantire la stabilità anche su pavimenti non perfettamente livellati.

CARTER DI PROTEZIONE: Vengono montati dei carter Alluminio serigrafato sulla colonna pesi. Le cammes e i contrappesi lavorano all'interno della macchina. Il cavo di scorrimento, nella maggior parte dei casi, è interno alla struttura della macchina. Le pulegge sono protette da un carter in ABS.

NORME: Tutte le macchine sono predisposte per la certificazione relativa alle normative di sicurezza UNI-957.

PLAQUES DE CHARGE: Plaques de 5Kg et 10Kg. La sélection de la charge s'effectue au moyen d'une clé en acier inox qui bloque le sélecteur pour éviter tout danger de sortie pendant l'exercice.

POULIES: en ABS montées sur des roulements à billes et protégées par des calottes en ABS particulières anti-poussière et appropriées pour la prévention des accidents.

SELLERIE: elle est réalisée en polyuréthane thermoformé à haute résistance, couleur standard: NOIR. Sur demande il est possible d'effectuer des revêtements en scai avec d'autres couleurs (supplément de prix).

APPUIS: Toutes les machines et bancs sont supportés par des pieds en acier de forme ovale revêtus en caoutchouc souple antidérapant et antigraffes. Sur certains appareils on monte un pied supplémentaire réglable pour garantir la stabilité sur des sols non parfaitement nivelés.

CARTER DE PROTECTION: On monte des carter en aluminium imprimé sur la colonne des poids. Les cammes et les contreponds travaillent à l'intérieur de la machine. Le câble de coulissement, dans la plupart des cas, se trouve à l'intérieur de la structure de la machine. Les poulies sont protégées par un carter en ABS.

NORMES: Toutes les machines sont conçues pour la certification relative à la réglementation de sécurité UNI-957.

MS SPORT S.r.l.

Via Mac Mahon, 33 - I-20155 Milano, Italia

Tel. ++39 333.3796508

www.mssport.it www.metalsport.it - info@mssport.it